|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **EMOCINĖ (PSICHOLOGINĖ) PAGALBA TELEFONU**10 tarnybų dirba susijungusios į 5 linijas: Jaunimo, Vaikų, „Vilties“, Pagalbos moterims bei „Linija doverija“. Į visas linijas yra galimybė prisiskambinti iš fiksuoto ryšio ir iš mobiliojo ryšio operatorių „Bitė“, „Telia“ ir „Tele 2“.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Emocinės (psichologinės) pagalbos tarnyba** | **Telefono numeris** | **Darbo laikas** |
| „Jaunimo linija“ [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/) Emocinę paramą teikia savanoriai | 8-800 28888 | I-VII visą parą |
| „Vaikų linija“ [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/)Emocinę paramą teikia savanoriai | 116 111 | I-VII 11.00-21.00 |
| „Vilties linija“, psichologinė pagalba suaugusiems [www.kpsc.lt](http://www.kpsc.lt/)Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | 116 123 | I-VII visą parą |
| „Pagalbos moterims linija“[http://www.moters-pagalba.lt](http://www.moters-pagalba.lt/)Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | 8-800 66366 | I-VII 10.00-21.00 |
| „Linija Doverija“ (pagalba paaugliams ir jaunimui teikiama rusų kalba)Emocinę paramą teikia savanoriai – moksleiviai | 8-800 77277 | I-V 16.00-20.00 |

 Daugiau informacijos [http://www.klausau.lt](http://www.klausau.lt/)Taip pat finansuojamas projektas emigrantams ir reemigrantams, konsultacijos per *skype*:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Psichologinės konsultacijos internetu emigracijos paliestiemsPagalbą teikia profesionalūs psichologai  | Daugiau informacijos svetainėje: <http://www.psyvirtual.lt/>Rašyti dėl konsultacijos:psyvirtual@psyvirtual.lt | Atsako per 2 darbo dienas |

 Taip pat svarbu: [Specializuotos pagalbos centrų kontaktai](http://www.socmin.lt/lt/seima-ir-vaikai/seimos-politika/specializuotos-pagalbos-centrai.html#kontaktai) (skirti kompleksinei pagalbai smurto artimoje aplinkoje atveju). |